



**Мужчины и женщины!  
Юноши и девушки!**

**Пройдите регистрацию на официальном  
интернет-портале "Готов к труду и обороне"  
[www.gto.ru](http://www.gto.ru)**

**Участвуйте в сдаче нормативов Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса ГТО!**

**Для самых активных участников сдачи норм  
ГТО предусмотрено:**

- награждение специальным (бронзовым, серебряным или золотым) значком
- материальное стимулирование
- предоставление льгот на посещение спортивных объектов и сооружений
- учет результатов ГТО при поступлении в ВУЗ

**Укрепляйте своё здоровье, повышайте  
умственную и физическую работоспособность,  
силу и выносливость!**

**Помните, движение - это жизнь!**



**А вам слабо - стать ближе к знаку  
ГТО?**